

秩父病院地域医療研修 感想文

日本医科大学千葉北総病院

研修医 2 年目 O.Y.

1 か月間大変お世話になりました。秩父病院では普段大学病院で経験することのできない貴重な経験を多くさせて頂きました。

大学病院では指導医の先生の診療を見学したり、後ろについて回ることが多いですが、秩父病院では主体的に行動させて頂く機会が多く、たくさんのことを学ばせて頂きました。大学病院では当直帯などでファーストタッチさせて頂いた患者さんも外来通院となった場合、なかなかその後の経過を知ることが出来ませんでした。しかし、秩父病院では初診において問診・身体診察・検査や治療方針決定を主体的にさせて頂くだけでなくその後のフォローまで関わることができたため、自分の初診での対応のよかった点・悪かった点を振り返ることができ、とてもためになる貴重な経験になりました。

また、診療する疾患においても、大学病院ではあまり見る機会の少ない common disease を多く経験できました。コロナやインフル、痔、動物・虫噛傷、外傷など頻度の多い疾患でも実際に自分で治療方針を立てるとなったときに意外と理解できていなかった部分があることに気が付きこの機会に改めて学ぶことが出来ました。

また、小鹿野病院での訪問診療の見学もさせて頂きました。患者さんが急性期病院を出た後の経過を見ることは大学病院ではなかなか経験できませんが、訪問診療で伺ったご家庭ではご家族一丸となって患者の生活をサポートしているところやできる限り患者がご自宅で最期をむかえられるよう家の環境を工夫したり、今後の方針を話し合っている場面に参加させて頂いたことは貴重な経験となりました。

また、秩父病院では先生方をはじめ、看護師・薬剤師・医療スタッフの方々にとても親切にして頂きました。最初はわからないことだらけでしたが、困っているときに優しく声をかけて頂き何度も助けて頂きました。

秩父病院での経験は来年以降専攻医として働くにあたりとても貴重な経験となると思います。貴院で学ばせて頂いたことを生かして今後も励んでいきたいと思えます。

短い間でしたが1 か月間ありがとうございました。