

「こんな病院ガイドがほしかった」の声が続々！

トッパ専門医が
診てくれる

あなたの街の 最高の病院とクリニック

胃・大腸・肛門科 編

痛くなくて確実な、おなかの
内視鏡検査・治療が受けられる病院

街の病院にも、名医がたくさん隠れている

「地方に住んでいる自分の身
近にも、こんな名医がいるこ
とを初めて知った」

「なかなか医者に相談できず

にいた病気を、近くのクリニ
ックでやっと診てもらえた」

本誌9月29日号で掲載した
大特集企画「あなたの街にも

きつとある 最高の病院とク
リニック 心臓・循環器科&
耳鼻咽喉科編」を読んでくだ
さった読者から、こうした声
が編集部が続々と届いている。
ありがたいかぎりだ。

既存の病院ガイドや、ネッ
ト上で読める病院情報の大半
は、手術数や病床数が多く、マ
スコミによく登場する著名医
師がいる病院を「いい病院」と
して取り上げている。それら

は、ほとんど例外なく、都市部に立地する大規模な総合病院や大学病院である。

そうした病院は、たしかにすばらしい医療を提供してはいても、多くの患者にとっては、足を運ぶのが難しかったり、紹介状がなければなかなか診てもらえなかったりと、

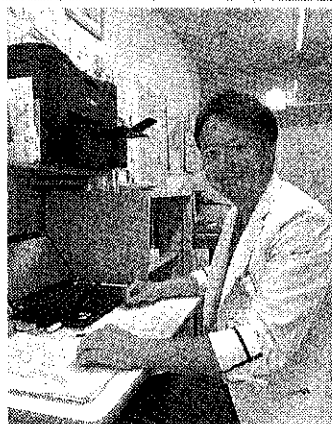
敷居が低いとは言いがたい。

一方で本誌は、あくまでも日本全国津々浦々、その地域に根ざした「名医がいる街の病院」にこだわる。今回は、誰もがかかるリスクのある、胃腸・肛門の病で高い実績を誇る87の病院をご紹介します。

「田舎の病院だからといって、時代遅れの治療をしてはいけません。アップデートを欠かさず、たとえ先進医療はできなくても、スタンダードな治療を確実に提供できるようなつねに意識しています」

こう語るのは、埼玉県秩父市の秩父病院で副院長・外科部長・内視鏡センター長を務

秩父病院は木造平屋の病棟も特色



大野医師は病院の少ない秩父で医療の要となっている

める大野哲郎医師だ。日本外科学会指導医、日本消化器外科学会指導医、日本消化器病学会指導医など、消化器関連で複数の資格を保有する。これほど多くの指導医資格を、同時に持つ医師は珍しい。

秩父病院の創設は明治20(1887)年と、長きにわたる地域住民の健康を見守ってきた。病床数は52床と小規模だが、胃・大腸の内視鏡検査・治療数は年間5000件にのぼり、大腸がんや胆嚢などの手術も院内でこなす。大野氏だけでなく、院長の坂井謙一医師も消化器内視鏡学会の指導医資格を有している。

人工肛門を防いでくれる「大腸ステント」

大野氏が続ける。

「私はもともと群馬大学医学部附属病院で働いていました。以前は胃がんが専門でしたが、最近は大腸がんや胆嚢の手術を多く担当しています。」

管を、腸の内部に入れて開通させる治療を行います。大腸ステントで腸閉塞を和らげておくと、手術がしやすくなり、人工肛門にすることも避けられるのです」

当院の患者さんは地域柄か、高齢の方や、大腸がんの場合、かなり進行してから来院する方が多いんです。大腸がんで自覚症状が出るような段階だと、腸が詰まってしまっていることもありまう。ですから、まず大腸ステントという金網でできた直径2センチほどの

食道がんや膵臓がん、肝臓がんなどの手術では、埼玉医科大学国際医療センターや群馬大学病院と連携して治療にあたる人が多い。急を要する患者は敷地内のヘリポートを使って、空路で急行させることも可能だという。

「私は『おなかの病気なら、何

消化器科の名医がいる病院はここだ①

【表の見方】日本消化器病学会認定施設、または日本消化器内視鏡学会指導施設(鏡)、日本消化器外科学会専門医制度指定修練施設(外)、日本大腸肛門病学会認定施設(肛)のうち2つ以上に該当する中小病院を取り上げ、該当項目を「認定」欄に記した。太字の医師は指導医、細字は専門医

北海道	病院名・所在地	医師名	認定
北海道 関東 東京	恵み野病院 北海道恵庭市恵み野西2-3-5	三浦洋輔	鏡
	宇都宮記念病院 栃木県宇都宮市大通り1-3-16	山本雅一	鏡外 肛
	宇都宮肛門・胃腸クリニック 栃木県宇都宮市大寛1-1-7	東博	鏡肛
	小金井中央病院 栃木県下野市小金井2-4-3	田中宏幸	鏡肛
	角田病院 群馬県佐波郡玉村町上新田675-4	角田祥之	鏡肛
	川越胃腸センター・クリニック 埼玉県川越市仙波町2-9-2	望月智行	鏡肛
	埼玉慈恵病院 埼玉県熊谷市石原3-208	渡部篤史	肛
	秩父病院 埼玉県秩父市和泉町20	大野哲郎	鏡
	東都春日部病院 埼玉県春日部市大畑652-7	木村理	-
	東鷲宮病院 埼玉県久喜市桜田2-6-5	木原昌則	鏡肛
	みずほ台病院 埼玉県富士見市西みずほ台2-9-5	井坂直秀	鏡肛
	イムス三芳総合病院 埼玉県入間郡三芳町藤久保974-3	田和良行	鏡外 肛
	辻仲病院柏の葉 千葉県柏市若葉178-2 柏の葉キャンパス148街区6	堤修	鏡外 肛
東京	東葛辻仲病院 千葉県我孫子市根戸946-1	松尾恵五	鏡肛
	藤崎病院 東京都江東区南砂1-25-11	藤崎滋	肛

北海道	病院名・所在地	医師名	認定
北海道	愛育病院 北海道札幌市中央区南4条西25-2-1	岡本宗則	鏡
	さっぽろ銀杏会記念病院 北海道札幌市中央区南11条西8-2-25	平山敦	-
	札幌道都病院 北海道札幌市東区北17条東14-3-2	秦史壯	鏡外 肛
	北海道消化器科病院 北海道札幌市東区本町1条1-2-10	佐々木清貴	鏡外 肛
	恵佑会第2病院 北海道札幌市白石区本通13北7-1	高橋宏明	鏡
	札幌センチュリー病院 北海道札幌市白石区菊水元町5条3-5-10	河上純彦	鏡
	札幌しらかば台病院 北海道札幌市豊平区月寒東2条18-7-26	足立靖	鏡
	イムス札幌消化器中央総合病院 北海道札幌市西区八軒2条西1-1-1	丹野誠志	鏡外
	静和記念病院 北海道札幌市西区八軒5条東5-1-1	神山俊哉	-
	札幌清田病院 北海道札幌市清田区真栄1条1-1-1	井原康二	鏡
	くにもと病院 北海道旭川市4条通5右1	安部達也	肛
	小林病院 北海道北見市北3条西4-2	矢崎康幸	肛

でも診て治したい」というジエネラリスト型の医者なのですが、最近の若い先生には「専門分野を突き詰めたい」と考える人が多いようです。ただ、『一つの専門分野しかわからない』という医師が増えることには、不安も感じます。

埼玉西部のような人口の少ない地域には病院がなくなり、県内にいくつが残った、縦割り型の大病院・大学病院で治すしかなくなる——将来そんな世の中になれば、困る患者さんがたくさん出てしまうでしょう。私自身はこの先もずっと、この秩父で地域の医療を支えていく覚悟です」

消化器関連で受ける人が多く、とりわけ重要なのが内視鏡を使った検査・治療であることは言うまでもない。その分野で、首都圏有数の歴史と実績をもつのが東京都豊島区の池袋西口病院である。

日本消化器病学会専門医と日本消化器内視鏡学会の指導

消化器科の名医がいる病院はここだ②

	病院名・所在地	医師名	認定		病院名・所在地	医師名	認定
中部	小松ソフィア病院 石川県小松市沖町478	北原証明	-	関東・東京	池袋西口病院 東京都豊島区西池袋3-2-16	天野智文	鏡
	芳珠記念病院 石川県能美市緑が丘11-71	小坂健夫	鏡外		寺田病院 東京都足立区扇1-20-12	寺田俊明	鏡 肛
	藤森病院 長野県松本市中央2-9-8	藤森芳史	鏡		等潤病院 東京都足立区一ツ家4-3-4	渡邊一郎	鏡 外
	松田病院 静岡県浜松市中央区入野町753	山下真幸	鏡 肛		西新井大腸肛門科 東京都足立区島根3-7-13	森本幸治	鏡 肛
	名古屋セントラル病院 愛知県名古屋市中村区太閤3-7-7	中尾昭公	鏡 外		おなかクリニック 東京都八王子市旭町12-12	村井隆三	鏡 肛
	山下病院 愛知県一宮市中町1-3-5	服部昌志	鏡 外		八王子消化器病院 東京都八王子市万町177-3	小池伸定	鏡 外
近畿	中野胃腸病院 愛知県豊田市駒新町金山1-12	安藤拓也	鏡 外 肛	中部	佐々総合病院 東京都西東京市田無町4-24-15	鈴木隆文	鏡 外 肛
	遠山病院 三重県津市南新町17-22	井上靖浩	鏡 外 肛		多摩丘陵病院 東京都町田市下小山田町1401	本田俊一郎	鏡 外
	もりえい病院 三重県桑名市内堀28-1	森孝郎	鏡 肛		松島病院 神奈川県横浜市西区戸部本町9-11	松島誠	鏡 肛
	寺田病院 三重県名張市夏見3260-1	寺田紀彦	鏡 肛		戸塚共立第1病院 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町116	福島元彦	鏡
	京都からすま病院 京都府京都市北区小山上総町14	譽田芳孝	鏡		総合新川橋病院 神奈川県川崎市川崎区新川通1-15	福田安伸	鏡
	大正病院 大阪府大阪市大正区三軒家東5-5-16	福本健治	-		藤沢湘南台病院 神奈川県藤沢市高倉2345	松田玲圭	鏡 外 肛
	湯川胃腸病院 大阪府大阪市天王寺区堂ヶ芝2-10-2	萩野和功	-		中央林間病院 神奈川県大和市中央林間4-14-18	河野正寛	鏡 肛
	まちだ胃腸病院 大阪府大阪市西成区山王1-1-15	町田浩久	鏡		相模台病院 神奈川県座間市相模が丘6-24-28	井原厚	鏡 肛
	山本第三病院 大阪府大阪市西成区南津守4-5-20	野村勉	-		新潟臨港病院 新潟県新潟市東区桃山町1-114-3	鈴木裕	鏡 肛



池袋西口病院は近隣と新宿にサテライトクリニックを持つ

医資格を保有する、消化器内科医の天野智文医師が言う。「当院の前身は58年に創設された平塚胃腸病院で、内視鏡を国内でもいち早く導入し、小規模な病院ながら大病院にも負けない検査・治療を受けられると評判でした。23年に現在の名前と体制になり、本院のほかに人間ドックや検診を担当する3つのサテライトクリニックと連携して、さらに検査を充実させています。私以外にも、外科の飛田浩司先生が消化器内視鏡の指導

消化器科の名医がいる病院はここだ③

	病院名・所在地	医師名	認定
九州	さくら病院 福岡県福岡市城南区南片江6-2-32	早田哲郎	鏡
	福西会病院 福岡県福岡市早良区野芥1-2-36	山下裕一	鏡 肛
	牟田病院 福岡県福岡市早良区干隈3-9-1	牟田和正	-
	くるめ病院 福岡県久留米市新合川2-2-18	野明俊裕	鏡 外 肛
	長田病院 福岡県柳川市下宮永町523-1	長田修一郎	肛
	柳川病院 福岡県柳川市筑紫町29	菅偉哉	鏡
	柳病院 福岡県八女市吉田2-1	杉山元	鏡
	嶋田病院 福岡県小郡市小郡217-1	福嶋伸良	-
	織田病院 佐賀県鹿島市大字高津原4306	坂田奈津子	-
	井上病院 長崎県長崎市宝町6-12	大仁田賢	鏡
	長崎記念病院 長崎県長崎市深堀町1-11-54	東尚	-
	高野病院 熊本県熊本市中央区大江3-2-55	高野正太	鏡 外 肛
	いつろ今村病院 鹿児島県鹿児島市堀江町17-1	時任大吾	鏡 肛
	蛟島病院 鹿児島県鹿児島市加治屋町9-8	蛟島由規則	鏡 肛
	サザン・リージョン病院 鹿児島県枕崎市緑町220	奥村浩	鏡 外 肛

	病院名・所在地	医師名	認定
近畿	大阪中央病院 大阪府大阪市北区梅田3-3-30	弓場健義	鏡 肛
	鳳胃腸病院 大阪府堺市西区上653-1	近藤圭策	鏡 外 肛
	守口敬仁会病院 大阪府守口市八雲東町2-47-12	川上研	鏡 外 肛
	明治橋病院 大阪府松原市三宅西1-358-3	越智正博	鏡 肛
	青山病院 大阪府藤井寺市野中4-16-25	井元章	鏡
	神戸海星病院 兵庫県神戸市灘区篠原北町3-11-15	福島政司	-
	神戸百年記念病院 兵庫県神戸市兵庫区御崎町1-9-1	森主達夫	鏡 外
	神戸朝日病院 兵庫県神戸市長田区房王寺町3-5-25	金秀基	鏡
	佐野病院 兵庫県神戸市垂水区清水が丘2-5-1	藤田幹夫	鏡
	厚生病院 兵庫県姫路市御立西4-1-25	網島武彦	鏡
	土庫病院 奈良県大和高田市日之出町12-3	大辻俊雄	鏡 外 肛
	中江病院 和歌山県和歌山市船所30-1	熊本光孝	鏡 肛
	博愛病院 鳥取県米子市両三柳1880	近藤亮	鏡 肛
中国	チクバ外科・胃腸科・肛門科病院 岡山県倉敷市林2217	竹馬彰	鏡 肛
	防府胃腸病院 山口県防府市駅南町14-33	三浦修	鏡 外

内視鏡センターの
伝統を復活させた

医資格をもつほか、消化器病の専門医5名が常勤で勤めています。非常勤の医師も内視鏡を数多くこなすベテラン医師ばかりですから、どの医師が担当しても高水準の検査を受けられると思います」

内視鏡検査の実施件数は、サテライトクリニックを含めると年間4万件近いというから驚きだ。もちろん、がんなどの異常が見つければ、そのまま治療を受けられる。

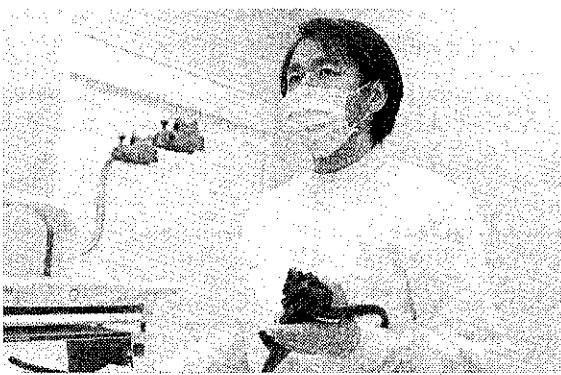
「私がとくに力を入れているのが、食道・胃・大腸のがんを内視鏡で切除するESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）という治療です。特殊なデバイスを使って、がんの病変を薄く剥がすように切り取るため、負担が少ないのが特長です。

また、内視鏡による治療だけでなく、腹腔鏡手術も年間50件ほど行っていますし、胆

嚢炎や胆石などの治療も院内で実施しています」

関西では、病床数199床の中規模病院ながら、独立した消化器内視鏡センターを設けて検査と治療に力を入れていくのが、兵庫県神戸市の神戸百年記念病院だ。センター長を務める森主達夫医師は、その設立に尽力した。

「当院は20年以上前から消化器内視鏡に注力していて、世界で初めて内視鏡による大腸



森主医師は自身で「神戸もりぬし消化器内視鏡クリニック」も営んでいる

ポリプ切除術を行った故・

新谷弘実先生が指導に来てくださっていた時期もありました。ですが、近年は消化器内科医が減って、ついに一人もいなくなってしまった。その立て直しも兼ねて、20年に移

「切らずに治す」ことにこだわって

設備も一新し、オリンパス社の最新システムを導入。拡大して観察できる特殊なスコープを使った、がんの精密な診断も可能だという。

「当院の特色は『オーダーメイドの内視鏡検査』です。患者さんの体質や体格によって、スコープの細さや薬剤の種類を細かく使い分け、極力痛みが少ない内視鏡検査を実現しています。実際に、当院に来られたほとんどの方が「思ったよりずっと楽でした」と喜んでくださいます。

また、このところ患者さんが増えている逆流性食道炎の

つてきた私が内視鏡センターを立ち上げました。いまでは、胆石や潰瘍などの救急診療に常時対応し、早期消化管がんのESDにおいては、大病院にも負けない水準で対応できる体制を整えています」

治療では、2年ほど前に保険収載されたばかりのARMS（内視鏡的逆流防止粘膜切除術）という新しい治療も積極的にを行っています。これまではクスリを飲むか外科手術でしか治せなかった症状を、負担の少ない内視鏡で治療できるようになったのです」

胃腸の病で意外と身近なのが、3人に1人は経験するという痔などの肛門病だ。神奈川県大和市の中央林間病院には、消化器関連の各種指導医資格に加えて大腸肛門病専門医の資格もあわせもつ、河野正寛副院長がいる。

「肛門の治療は、患者さんの生活の質に直結し、技術のよしあしがとても分かりやすい。私は胃腸のがんや鼠径ヘルニア（脱腸）の手術も多く手掛けていますが、肛門の治療はとくに大事だと考えています。

当院では『不要な手術を行わない』をモットーにしています。外科医である自分の仕事を否定しているように聞こえるかもしれませんが、患者さんの体を少しでも傷つけないに越したことはありません。

その点で最近注力しているのが、痔を切らずに薬品を注射し、固めて治すジオン硬化療法。手術に比べて、痛みがほとんどない治療法です。ただし、どんな症例でもできるわけではありませんから、見極めが重要で、腕の見せどころです」

かかる確率が高い胃腸の病は、なるべく行きやすい病院で治したいもの。安心して通えるところを見つけておこう。